

Am 21. Juni ist

Weltyogtag

im Biosphärengebiet in Lauterach



Seit 2014 kommen am 21. Juni, dem Weltyogtag, überall auf der Welt Menschen zusammen, um gemeinsam zur Sommersonnenwende den internationalen Tag des Yogas zu feiern. Wir laden dich herzlich ein, gemeinsam unter freiem Himmel mit uns auf der grünen Wiese Yoga zu praktizieren „für einen guten Zweck.“ Ob Anfänger/-in oder erfahrene/-r Yogi, alle sind willkommen!

ORT: Lauter-Café – Schneggahäusle im Lauteracher Biosphären-Infozentrum, Lautertalstraße 99, 89584 Lauterach

Alle Spenden (Yoga) fließen wieder in das soziale Projekt "**janz-besondere-hilfe.de**". Der Verein hat sich zum Ziel gesetzt, krebserkrankten Kindern an der Kinderklinik Ulm zu helfen und ihnen neue Kraft und Lebensfreude zu schenken. Hierfür wird das Projekt "**Kunsttherapie für krebserkrankte Kinder**" an der Ulmer Kinderonkologie unterstützt. Des Weiteren wird die Arbeit Hieronimuß **DoctorClowns e.V.**, die sich seit Jahren in den Krankenhäusern engagieren, gefördert.

Videografie/Fotografie/Content



@JAN.FPV_
Jan Bangert



@FINNYXFAE
Fiona Amzovski



www.meinemittleyoga.de



www.yogazeit.org



www.lauter-cafe.de



Einatmen. Ausatmen. Gemeinsam Gutes tun.

Weltyogatag am 21. Juni im Biosphärengebiet Lauterach. Das Schneggahäusle-Team und wir Yogalehrerinnen und Akteure des Tages laden Dich herzlich ein, gemeinsam Yoga unter freiem Himmel zu praktizieren und dabei Gutes zu tun.

Der Eintritt ist frei – wir freuen uns über freiwillige Spenden zugunsten des Projekts „Janz besondere Hilfe“, das dort unterstützt, wo Hilfe gebraucht wird. Wer möchte, kann vor Ort eine freiwillige Spende in unsere Spendenbox geben.

Programm

07:00 Uhr – Feuerzeremonie zum Start

08:00–12:00 Uhr Offene Yogaeinheiten & Sonnengrüße

12:00–13:00 Uhr Klangschalen-Entspannung zum Ausklang

Für leibliches Wohl ist gesorgt.

Das Lauter Café Schneggahäusle verwöhnt Dich mit Getränken, Kuchen & Tagesgerichten. (Nur Barzahlung möglich)
Wir freuen uns auf Dich.

Komm vorbei - tue Dir selbst und anderen etwas Gutes!

Weitere Informationen:

www.yogazeit.org / www.meinemitteyoga.de

www.lauter-cafe.de / www.gemeinde-lauterach.de